

## OUTUBRO

25 - À mesa é que a gente se entende

28 a 31 - Peregrinação dos centros

## NOVEMBRO

8 - À mesa é que a gente se entende

18 a 20 - Ensina-me

24 - Cinema na Praça

29 - All you need is 60's

## DEZEMBRO

6 - Há mesa no CREU

13 - Spotify de Natal

18 - Missa Rorate

## JANEIRO

17 - Início do Grupo de Crisma

13 - Cinema na Praça



Programa 22/23

1º Semestre

### À mesa é que a gente se entende

Atividade destinada a descobrir mais acerca de um tema previamente definido, de modo informal, durante a refeição, com os cotovelos em cima da mesa e em boa companhia. Este tema encontra-se sempre relacionado com as intenções do papa para cada mês.

### Peregrinação dos centros

Uma espécie de retiro a caminhar, durante três dias. Inclui tempos fortes de oração e partilha. O destino da peregrinação é Fátima. É uma atividade que junta os quatro centros universitários dos Jesuítas em Portugal.

### Ensina-me

São 4 fins-de-semana guiados pelo mote: "Ensina-me". Um mote inspirado no salmo "Ensina-me a contar os dias e a chegar à sabedoria do coração". Um modo de aprofundar o sentido da vida cristã, passando pelos 4 pilares fundamentais da fé: Liturgia; Serviço; Testemunho e Comunidade.

### Cinema na praça

"O cinema é escola de humanismo, criatividade e visão."- Papa Francisco  
E há melhor forma de observar estes valores que num belo filme, com pipocas e rodeado de boa gente?

### All you need is 60's

Festa temática com viagem no tempo para a década de 60, com o objetivo de reviver essa época, na qual as roupas, a postura, a alimentação e o espaço remetiam para a mesma altura.

### Spotify de Natal

Um serão que nos vai ajudar a mergulhar no espírito de Natal através da música atual.

### Missa Rorate

Missa de acolhimento do Natal. Esta missa, tradicional na Europa Central, tem como motivo principal pedir que "o céu se abra e chova o Redentor". É marcada pela passagem da noite para o dia.

### Grupo do Crisma

Percurso de preparação, através de encontros quinzenais, para a confirmação de uma fé alegre e adulta



Programa 22/23



**FEVEREIRO**

7 - À mesa é que a gente se entende

9 a 12 - Exercícios Espirituais em Soutelo

**MARÇO**

3 a 5 - Ensina-me

7 - À mesa é que a gente se entende

14 - A ternura dos 70's

23 - Cinema na Praça

28 - O Insta da Páscoa

**ABRIL**

7 a 9 - Páscoa em Soutelo

18 - À mesa é que a gente se entende

28 a 30 - Ensina-me

**MAIO**

9 - À mesa é que a gente se entende

18 a 22 - Exercícios Espirituais em Soutelo

**JUNHO**

2 - Ensina-me

8 - Cinema na Praça

23 - S. João no CAB



Programa 22/23

2º Semestre

**À mesa é que a gente se entende**  
 Atividade destinada a descobrir mais acerca de um tema previamente definido, de modo informal, durante a refeição, com os cotovelos em cima da mesa e em boa companhia. Este tema encontra-se sempre relacionado com as intenções do papa para cada mês.

**Exercícios Espirituais**

Retiros segundo o método de Inácio de Loyola. São uma experiência pessoal, através da qual nos dispomos a estar com Deus num ambiente de silêncio, acompanhados por um orientador espiritual. Pretende ser uma experiência onde podemos encontrar: sentido, serenidade, liberdade, paz, alegria, maior capacidade de servir e de compromisso com a realidade.

**Ensina-me**

São 4 fins-de-semana guiados pelo mote: "Ensina-me". Um mote inspirado no salmo "Ensina-me a contar os dias e a chegar à sabedoria do coração". Um modo de aprofundar o sentido da vida cristã, passando pelos 4 pilares fundamentais da fé: Liturgia; Serviço; Testemunho e Comunidade.

**A ternura dos 70's**

Festa temática com viagem no tempo para a década de 70, com o objetivo de reviver essa época, na qual as roupas, a postura, a alimentação e o espaço remeteriam para a mesma altura.

**Cinema na praça**

"O cinema é escola de humanismo, criatividade e visão."- Papa Francisco  
 E há melhor forma de observar estes valores que num belo filme, com pipocas e rodeado de boa gente?

**O Insta da Páscoa**

Jesus comunicou a Sua ressurreição de uma maneira muito pouco usual. Como seria se Jesus comunicasse a ressurreição através do insta? Como é que isso ilumina o nosso modo de nos comunicarmos? É disto que vamos falar!

**Páscoa em Soutelo**

Experiência de oração, vivida pessoalmente e em grupo, dos 3 dias mais importantes do ano. Iremos descobrir o que a Páscoa pode mudar na nossa vida, acompanhando Jesus nestes 3 dias.

**S. João no CAB**

O S. João não precisa de apresentações!!!



Programa 22/23

